



موضوع:

مراقبت جراحی آپاندیس ملتهب

تهیه و تدوین:

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی آیت الله کاشانی شهرکرد



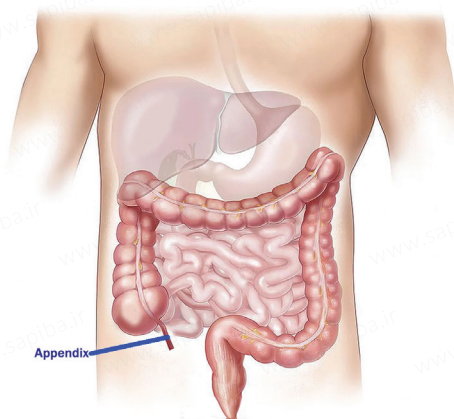
جراحی آپاندیس ملتهب





آپاندیس چیست؟

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد. التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت می گویند.



علائم آپاندیسیت

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

- ◀ درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم
- ◀ تب خفیف
- ◀ تهوع و گاهی استفراغ
- ◀ یبوست و گاهی اسهال و کاهش اشتها



عوارض

عارضه اصلی آپاندیسیت پارگی آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه، اتفاق می‌افتد.

درمان

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده، تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی، **آپاندکتومی** گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی‌حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی (جراحی بدون باز کردن شکم و از طریق دوربین مخصوص جراحی با ایجاد سوراخ کوچک در شکم) انجام می‌شود.

آموزش‌های قبل از عمل

- به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید.
- قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.
- موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس‌ها، لباس زیر و جوراب‌های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.



- ◀ لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.
- ◀ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.
- ◀ قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهی برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی‌بیوتیک تزریق می‌شود.

آموزش‌های پس از عمل

- ◀ مددجوی عزیز، وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، روز اول از راه دهان چیزی نخورید. سپس با دستور پزشک می‌توانید مصرف مایعات را آغاز کنید. در صورت تحمل مایعات، کم‌کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می‌شود.
- ◀ آموزش‌هایی که درباره تنفس‌های عمیق و ورزش پاها به شما داده شده است را بعد از عمل انجام دهید تا از ایجاد عفونت ریه‌ها و لخته در پاها جلوگیری شود.
- ◀ وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید.
- ◀ محل عمل را حین سرفه، عطسه و سکسکه کردن با دست یا بالشت ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه عمل جلوگیری شود.
- ◀ آپاندیس خارج شده جهت بررسی به آزمایشگاه آسیب‌شناسی ارسال می‌شود. به توصیه پرستار بخش جواب آن را پیگیری نمایید.



مراقبت در منزل

معمولاً قبل از ترخیص، زمان برداشتن پانسمان ناحیه عمل توسط جراح شما مشخص می‌شود؛ پس از برداشتن پانسمان با نظر جراح می‌توانید دوش سرپایی بگیرید، از حمام کردن در وان اجتناب کنید.

در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

آنتی‌بیوتیک‌های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و بطور کامل مصرف کنید.

برای کشیدن بخیه‌ها، بین ۵-۷ روز بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.

از بلند کردن اشیاء سنگین، زور زدن بی‌مورد، تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل (مدت زمان کمتر در لاپاراسکوپی) خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

پس از ۴-۲ هفته می‌توانید با نظر پزشکتان به فعالیت‌های عادی خود بازگردید (برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر ۶ هفته).

توصیه می‌شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم‌چرب، تخم‌مرغ، لبنیات و غیره) و ویتامین C (مرکبات و گوجه‌فرنگی) و میوه و سبزیجات میل کنید.

◀ توصیه می‌شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه گازدار) اجتناب کنید. نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می‌گیرد.

◀ لازم است نتیجه آسیب‌شناسی آپاندیس خود را در مراجعه بعدی به رویت پزشک خود برسانید.



نکات قابل توجه:

مددجوی عزیز در صورت مشاهده قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید. با مشاهده علائمی مانند: بی‌اشتهایی، لرز، تب و تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، بی‌بوست و نفخ شکم سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.